



DokTour 2011

*Konzept «LOS!-Zusammenarbeit
mit den Hausärztinnen und Haus-
ärzten im Kanton Solothurn»*

31. März 2011

1. Erfolgreiche DokTours im 2009 und 2010



DokTour 09
Hausärztin und Hausärzte der
Region Solothurn laden Ihre Klienten ein
zur gesunden Velotour:

1.  2.  3.  4. 

5.  6.  7. 

1. Dr. Christoph Cina
2. Dr. Katharina Cina
3. Dr. Andrea Carnelli
4. Dr. Urban Wirz
5. Dr. Christian Rohrmann
6. Dr. Urs Peter Stäuble
7. Dr. Markus Schiltknecht

Diese Aktion der Solothurner Hausärztinnen und Hausärzte
ist ein Beitrag zur Langsamverkehrs-
Offensive Solothurn – und Region!
www.so-los.ch



Ärzte und Patienten in Bewegung

2009 luden die Hausärzte erstmals im Rahmen der Langsamverkehrs-Offensive Solothurn und Region (LOS!) zu einer Velotour ein. Das Echo war durchwegs positiv. Hausärztinnen und -ärzte erlebten mit ihren Patientinnen und Patienten eine genauso schöne wie auch gesunde Tour. 2010 nahmen erstmals auch Ärzte aus der Region Olten teil.

Weitere Informationen und DokTourenberichte finden Sie auf: www.doktour.ch

Eine Würdigung der DokTours als wirksames Instrument zur Förderung von Gesundheit und Langsamverkehr finden Sie auf: www.mobilservice.ch (Praxisbeispiele)

2. Vorgehensvorschlag

DokTour 10

Hausärztin und Hausärzte aus dem Kanton Solothurn laden Ihre Klienten ein zur gesunden Velotour:



1. Dr. Christoph Cina
2. Dr. Katharina Cina
3. Dr. René Röthliberger
4. Dr. Markus Schiltknecht
5. Dr. Andrea Carnelli
6. Dr. Cyrill Jeger
7. Dr. Christian Rohrmann
8. Dr. Thomas Weber
9. Dr. Urs Peter Stäuble

Diese Aktion der Solothurner Hausärztinnen und Hausärzte ist ein Beitrag zur Langsamverkehrs-Offensive Solothurn – und Region!

www.so-los.ch



- Initiative von Seiten engagierter Hausärztinnen und Hausärzten
- Kontaktaufnahme mit der Arbeitsgruppe LOS! über Dr. Christoph Cina
- Planung der Tour mit den einzelnen Aktivitäten
- Professionelle Gestaltung und Produktion von einheitlichem Werbematerial (Flyer mit Anmeldekarte, Plakate) und Medienmitteilung
- Information und Einladung der Klientinnen und Klienten durch die Hausärztinnen und Hausärzte in der Arztpraxis sowie im persönlichen Umfeld
- Entgegennehmen von Anmeldungen und Detailplanung der Tour
- Durchführung der DokTours durch die Hausärztinnen und Hausärzte
- Medienarbeit und Kommunikation der Aktion in der Öffentlichkeit (Medienmitteilung, Fotos, etc.)
- Evaluation der Aktion (z.B. durch eine Befragung der Teilnehmenden)

3. Plakat A2 (42 cm x 59,6 cm)

Mein Rezept für ein besseres und erst noch längeres Leben: **Velo fahren**



Einladung: **Kommen Sie mit auf die**
DokTour 2011
Die gesunde Velotour mit Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt

 HASO
Hausärzte
Solothurn

Hausärztinnen und Hausärzte unterstützen
die Langsamverkehrs-Offensive Solothurn
– und Region! www.so-los.ch



Botschaften:

Regelmässige Bewegung ist die beste Prävention, das beste Rezept gegen Beschwerden aller Art.

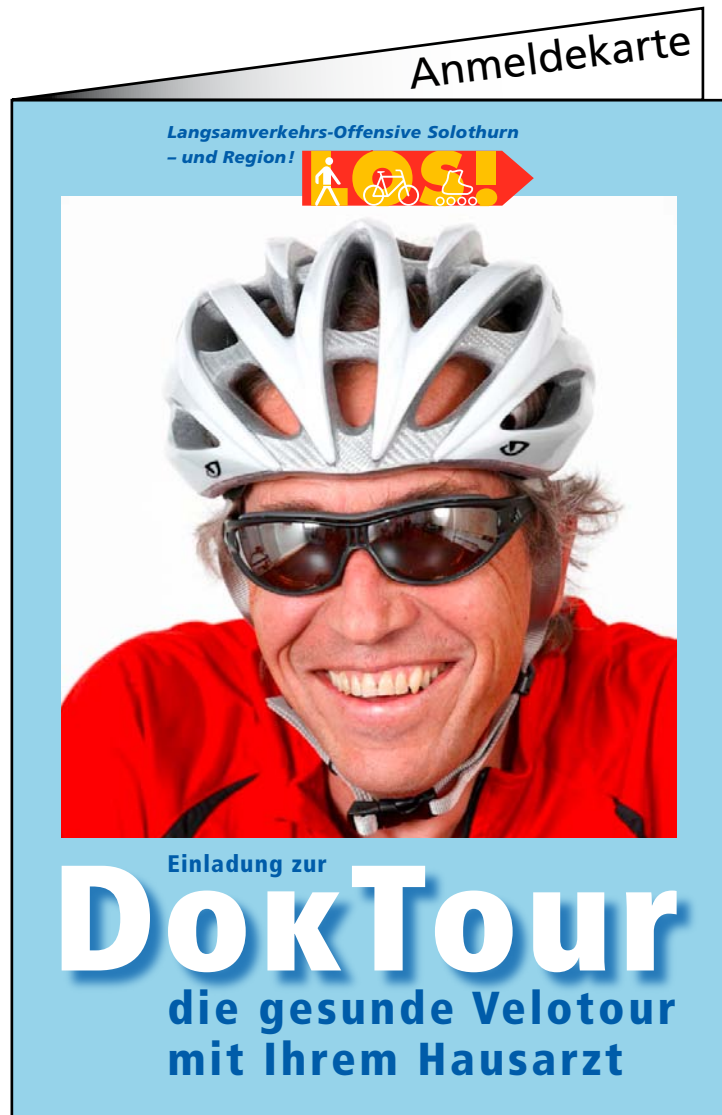
Zu den DokTouren von 2011 einladen

Zusammenarbeit von LOS! mit den Hausärztinnen und Hausärzten im Kanton Solothurn bekannt machen

Einsatzort:

Hausarztpraxen

4. Flyer A4 (gefaltet auf A5)



Individuelle Titelseite:

Foto der einladenden Hausärztin/Hausarzt (mit weissem Helm) wird vom LOS!-Fotografen erstellt.

Innenseite links:

- Warum DokTours?
- Angaben zur DokTour/zu den DokTouren:
Termine, Route, Treffpunkt etc.
- Kurzinformation über LOS!

Antwortkarte:

Die Teilnehmenden melden sich direkt bei ihrer Hausärztin/ihrem Hausarzt zur DokTour an.

Verteilung des Flyers:

Hausärztinnen/Hausärzte versenden die Einladung an ihre Klienten (w. m. mit Begleitbrief) oder geben sie beim persönlichen Beratungsgespräch ab.

5. Arbeitsteilung

Leistungen von LOS!:

Gestaltung und Druck LOS!-Plakat

Gestaltung und Druck Flyer DokTour

Erstellung der Porträt-Fotos durch Christoph Wider (vor Ort in den Praxen der teilnehmenden Hausärztinnen/Hausärzten)

Erstellung Medienmitteilung und Versand durch Repla espace SOLOTHURN

Hausärztinnen und -ärzte:

Versand/Abgabe der Einladungen an Klienten

Plakate aufhängen und ev. passende Gestaltung der Praxen/Wartezimmer

Planung und Durchführung der DokTouren

Rückmeldung (Tourenberichte und Bilder) an LOS! senden, für deren Veröffentlichung auf der Website von LOS!

6. Wunsch-Termine 2011

Anmeldeschluss für teilnehmende Hausärzte	Ende April
Erstellung der Porträts	Im Mai
Auslieferung der Einladungsflyer und Plakate	Anfangs Juni
Durchführung der DokTours	Mitte Juni bis Mitte Oktober